



あけまして おめでとうございます

この一年ご家族の皆様が健康で楽しく過ごされますように☆彡
笑顔いっぱいの子もたちに会えるのが楽しみです。今年もよろしく願いいたします。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0~3歳)が対象です
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日11時20分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び 読み聞かせを行います。			1	2
			お休み	お休み
5	6	7	8	9
← 要予約 → 12/24までにご予約ください			通常開所⇒⇒⇒ 絵本読み聞かせ 10:30~	
12	13	14	15	16
成人の日	避難訓練	ほっと ハグくむ… ママサロン♪	絵本読み聞かせ 10:30~	
19	20	21	22	23
		親子ヨガ(要予約) 10:00~11:00	絵本読み聞かせ 10:30~	
26	27	28	29	30
赤ちゃんデー (要予約) 9:30~11:30	鬼のお面づくり	鬼のお面づくり	絵本読み聞かせ 10:30~ 鬼のお面づくり	鬼のお面づくり

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

安心して遊べるために・・・



- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



← きらきらクラブ
ホームページ

親子ヨガ (要予約)

●10組限定●

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)

※貸し出し用のヨガマットもございます



「おにのお面」の製作

おにのお面を作って豆まきをしよう!!

「せつぶんえ 節分会」に参加してみませんか?

詳しくは次号で・・・



「おにはそと!!」
「ふくはうち!!」
シールを貼って鬼のお面を作ろう!!

赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

おんぶを体験しよう!

～安全・快適・おしゃれに～

Baby Wearing

今回は助産師さんによるおんぶの体験講座を予定しています。赤ちゃんもママも快適なおんぶを体験してみませんか??



普段お使いのおんぶひも(抱っこひも)、バスタオル、水分補給の飲み物をお持ちください。

絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな?親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

ほっと ハグくむ…ママサロン♪

～秩父市定住自立支援事業～

妊娠を望む方の相談、母乳相談から育児相談まで幅広く助産師さんが個別に対応します。

計測だけでもご利用いただけます。お気軽にご利用くださいね(^^)詳しくは職員にお訪ねください。

午後はマタニティ教室です。沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話について体験できます。沐浴指導は予約制となります。



申し込み・お問い合わせ
皆野町健康こども課 62-1288