



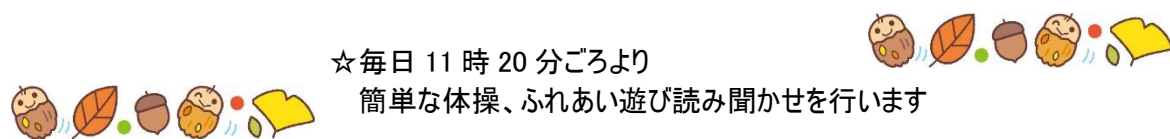
紅葉した木の葉が風に舞う、美しい季節になりました。秋の深まりを感じますね。朝夕は空気が冷え込み、日中との気温差が大きい時期です。体調に気を付けながら、きらきらクラブでお友達とたくさん遊びましょう!!



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児（0～3歳）が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

（支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで）

| 月    | 火                                 | 水                        | 木                 | 金             |
|------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------|---------------|
| 3    | 4                                 | 5                        | 6                 | 7             |
| 文化の日 |                                   |                          | 絵本読み聞かせ<br>10:30～ |               |
| 10   | 11                                | 12                       | 13                | 14            |
|      | 皆野町事業<br>わくわくハッピー教室<br>対象者のみ(要予約) | ほっと ハグくむ…<br>ママサロン♪      | 絵本読み聞かせ<br>10:30～ | 県民の日<br>(要予約) |
| 17   | 18                                | 19                       | 20                | 21            |
|      | 避難訓練                              | 親子ヨガ(要予約)<br>10:00～11:00 | 絵本読み聞かせ<br>10:30～ |               |
| 24   | 25                                | 26                       | 27                | 28            |
| 振替休日 | 赤ちゃんデー<br>(要予約)<br>9:30～11:30     |                          | 絵本読み聞かせ<br>10:30～ |               |



★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎ (0494) 62-2414 (支援センター) 開放時間内にお願ひします。

## 安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が 37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を 10 組程度とさせていただきます



### 赤ちゃんデー（要予約）

歩行前の赤ちゃんが対象です。ごきょうだいの参加は可能です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



今回はリラクゼーションサロンを営む、セラピストの山口愛(YAMAGUCHI MANAMI)さんによるベビーマッサージの講習を予定しています。赤ちゃん和妈妈とのスキンシップを楽しみましょう♡

### ほっと ハグくむ…ママサロン♪ ～秩父市定住自立支援事業～

妊娠を望む方の相談、母乳相談から育児相談まで幅広く助産師さんが個別に対応します。計測だけでもご利用いただけます。お気軽にご利用くださいね(^^)詳しくは職員にお訪ねください。午後はマタニティ教室です。沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話について体験できます。沐浴指導は予約制となります。



申し込み・お問い合わせ  
皆野町健康こども課 62-1288

わくわくハッピー教室は1歳半健診後の方が対象です。対象者にはお声がけいたします。ご希望の方は健康こども課へ申し込みください。

問い合わせ:皆野町役場健康こども課 62-1288

### 理学療法士の育児相談

12月1日(月) 要予約

寝返り、お座り、ハイハイ、たっち、足の力が弱い、歩行等の運動に関する個別相談を受付しています。相談は無料です。

- 首のすわりが遅い、抱きにくい、はいはいをしない、なかなか歩かない、歩き方がぎこちない
- 扁平足、浮指、ペタペタ歩き、足のゆがみ…
- 姿勢が悪い
- よく転ぶ、バランスが悪い…

※ご希望の方は 11/7(金)までにお声がけください

### 親子ヨガ（要予約）

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出し用のヨガマットもございます

### 絵本の読み聞かせ



毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話かな？親子で絵本の世界を楽しんでください。

