



まだまだ暑い日が続きますが、トンボやコオロギが秋の気配を届けてくれます。夏の疲れが出やすい時期です。体調に気をつけながら親子で元気に過ごしましょう。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0～3歳)が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		敬老の日製作	絵本読み聞かせ 10:30～	敬老の日製作
8	9	10	11	12
敬老の日製作	敬老の日製作	ほっと ハグくむ… ママサロン♪	絵本読み聞かせ 10:30～	
15	16	17	18	19
敬老の日	避難訓練	親子ヨガ(要予約) 10:30～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	
22	23	24	25	26
	振替休日	巡回育児相談 (事前予約者対象) 通常開放	絵本読み聞かせ 10:30～	
29	30	☆毎日 11時20分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います。		
赤ちゃんデー (要予約) 10:00～				

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします。

## 安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



### ほっと ハグくむ…ママサロン♪

～秩父市定住自立支援事業～

妊娠を望む方の相談、母乳相談から育児相談まで幅広く助産師さんが個別で対応します。  
計測だけでもご利用いただけます。お気軽にご利用くださいね(^^)詳しくは別紙をご覧ください。  
午後はマタニティ教室です。沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話について体験できます。こちらは予約制となります。

申し込み・お問い合わせ  
皆野町健康こども課 62-1288



### 親子ヨガ (要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。



- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出し用のヨガマットもございます

### 巡回育児相談 (要予約)

支援センターで遊びながら相談が受けられます。  
30分程度の個別相談となります。詳しくは職員まで。  
※ご希望の方は9/5(金)までにお声がけください

### 赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。



### おんぶを体験しよう!

～安全・快適・おしゃれに～



今回は助産師さんによるおんぶの体験講座を予定しています。赤ちゃんもママも快適なおんぶを体験してみませんか??

普段お使いのおんぶひも(抱っこひも)、バスタオル、水分補給の飲み物をお持ちください。

### 敬老の日製作

だいすきな  
おじいちゃん  
おばあちゃんに  
写真たてをつくって  
お気に入りの  
写真を入れて  
プレゼントしよう♡



★L判の横向きの写真をご持参ください★

※1人2個までつくれます(先着20個)

### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話のかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

