



あけまして おめでとうございます

この一年ご家族の皆様が健康で楽しく過ごされますように☆彡  
笑顔いっぱいの子もたちに会えるのが楽しみです。今年もよろしく願いいたします。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0~3歳)が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい
- ・新年は6日(火)からスタートします

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日 11時20分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び 読み聞かせを行います。		1	2	3
		お休み	お休み	お休み
6	7	8	9	10
← 要予約 → 12/25までにご予約ください		通常開所 ⇒⇒⇒⇒	絵本読み聞かせ 10:30~	
13	14	15	16	17
成人の日	避難訓練	親子ヨガ(要予約) 10:00~11:00	絵本読み聞かせ 10:30~	「くるくるへび」 の製作
20	21	22	23	24
きらきら計測 10:00~10:30	「くるくるへび」 の製作	絵本講座(要予約) 総合センターにて 10:00~12:00	絵本読み聞かせ 10:30~	「くるくるへび」 の製作
27	28	29	30	31
赤ちゃんデー (要予約) 9:30~11:30	鬼のお面づくり	鬼のお面づくり	絵本読み聞かせ 10:30~	鬼のお面づくり

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

## 安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



← きらきらクラブ  
ホームページ



### 親子ヨガ (要予約)

●10組限定●

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)

※貸し出し用のヨガマットもございます



ママと一緒に  
ヨガタイム!!

### 「くるくるへび」の製作

2025年の干支は「へび」  
画用紙にお絵描きしたり、シールを貼ったりして「へび」を作りましょう!!



### 「鬼のお面」の製作



おにのお面を作って豆まきをしよう!!  
保育園の「節分会」に参加できます!!詳しくは次号で...

### 赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

バスタオル、水分補給の飲み物(水・麦茶)をご持参ください。

親子のふれあい遊び  
ママといっばい遊んで  
ご機嫌でした(^)/  
同じ月齢のお友達にも  
会えました!!



ベビー服をたくさん  
いただきました。  
60~80のこれから活  
躍しそうな洋服が  
いっぱい!!  
みに来てね♡

### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

### みんな de 絵本読み聞かせ教室

～公民館事業～

絵本読み聞かせ講師による小さなお子さんへの読み聞かせの実演に加え、本の効果的な読み方、選び方など講演いただけます。誰でも簡単に始められる絵本のすばらしさ、奥深さを体験してみませんか？参加を希望される方は1月10日(金)までにお声がけください。総合センターでの開催になります。

### きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。