



赤や黄色に染まっていく葉に、深まりゆく秋を感じます。急に朝夕の冷え込みが厳しくなっていくこの時期。本格的な寒さがやってくる前に、少しずつ体力をつけていきたいですね。きらきらクラブでお友達と遊びながら少しずつ自分でできることを増やしていこうね!!



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0~3歳)が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日11時20分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います				1
4	5	6	7	8
振替休日			ねむの木さんによる 劇「おおきなかぶ」 10:30~	学童1日 裏口より出入り 5組のみ
11	12	13	14	15
きらきら計測 10:00~10:30	避難訓練		(要予約) 11/1までに ご予約ください	
18	19	20	21	22
		親子ヨガ(要予約) 10:00~11:00	絵本読み聞かせ 10:30~	
25	26	27	28	29
赤ちゃんデー (要予約) 9:30~11:30	皆野町事業 わくわくハッピー教室 対象者のみ(要予約)		絵本読み聞かせ 10:30~	

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎ (0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします。

## 安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



### 「ねむの木」さんによる 劇「おおきなかぶ」



毎週木曜日に来てくれている「ねむの木」のみなさん大集合!!楽しい劇をみんなで盛り上げましょう♡  
明星保育園の園児も一緒に観劇します。

### 親子ヨガ(要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか? よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出し用のヨガマットもございます



### 理学療法士の育児相談

12月6日(水) 要予約

- 寝返り、お座り、ハイハイ、たっち、足の力が弱い、歩行等の運動に関する個別相談を受付しています。相談は無料です。
- 首のすわりが遅い、抱きにくい、はいはいをしない、なかなか歩かない、歩き方がぎこちない
- 扁平足、浮指、ペタペタ歩き、足のゆがみ...
- 姿勢が悪い
- よく転ぶ、バランスが悪い...
- ※ご希望の方は11/8(金)までにお声がけください

### 赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。ごきょうだいの参加は可能です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。  
バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



わくわくハッピー教室は1歳半健診後の方が対象です。対象者にはお声がけいたします。ご希望の方は健康こども課へ申し込みください。

問い合わせ:皆野町役場健康こども課 62-1288

### きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。

### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話がかな?親子で絵本の世界を楽しんでください。

