



木の葉がしだいに色づき始め、秋の訪れを感じる今日この頃。さわやかで過ごしやすい季節になりましたね。たくさん体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。



- 水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- 未就園児(0～3歳)が対象です
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
	1	2	3 絵本読み聞かせ 10:30～	4
7	8 避難訓練	9 ほっと ハグくむ ママサロン	10 絵本読み聞かせ 10:30～	11
14 スポーツの日	15	16 リトミックで あそぼう(要予約) 10:30～11:00	17 絵本読み聞かせ 10:30～	18
21	22	23	24	25
壁面製作	壁面製作	壁面製作	絵本読み聞かせ 10:30～	壁面製作
28 赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30	29	30	31 絵本読み聞かせ 10:30～	

☆毎日11時20分ごろより簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います。

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします。

安心して遊べるために・・・

- 手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- 咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- 一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



♪リトミックであそぼう♪ (要予約)

ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたりお歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。楽器遊びや、簡単な製作も予定しています。動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。



理学療法士の育児相談 12月6日(水) 要予約

寝返り、お座り、ハイハイ、たっち、足の力が弱い、歩行等の運動に関するご個別相談を受付けています。相談は無料です。

- 首のすわりが遅い、抱きにくい、はいはいをしない、なかなか歩かない、歩き方がぎこちない
- 偏平足、浮指、ペタペタ歩き、足のゆがみ…
- 姿勢が悪い
- よく転ぶ、バランスが悪い…
- あやしてもあまり笑わない、おとなしすぎる など…



※ご希望の方は11/8(金)までにお声がけください

みのむしの壁面製作

カラフルな毛糸の『みのむし』をつくります
みんなの作品を壁面に飾りましょう!!
壁面に飾ってからの持ち帰りになります



赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にご予約ください。バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



ほっと ハグくむ…ママサロン ～秩父市定住自立支援事業～

助産師さんへの育児相談はもちろん、計測だけでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。ね(^)/詳しくは別紙をご覧ください。
(きらきらクラブにもおいてあります)
午後は沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話について体験できます。こちらは予約制となります。
★申し込み、お問い合わせ
皆野町健康子ども課 62-1288



絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

