



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日の長さが随分とみじかくなってきました。季節は少しずつ変化していますね。夏の疲れが出やすい時期です。体調に気をつけながら親子で元気に過ごしましょう。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0～3歳)が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		避難訓練	絵本読み聞かせ 10:30～	巡回育児相談 (事前予約者対象) 通常開放
9	10	11	12	13
きらきら計測 10:00～10:30	敬老の日製作	敬老の日製作	絵本読み聞かせ 10:30～	敬老の日製作
16	17	18	19	20
敬老の日	リトミックで あそぼう(要予約) 10:30～11:00		絵本読み聞かせ 10:30～	
23	24	25	26	27
振替休日	親子ヨガ(要予約) 10:00～11:00		絵本読み聞かせ 10:30～	
30	☆毎日11時ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います。			
赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30				



★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

## 安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



### 親子ヨガ (要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出し用のヨガマットもございます



### ♪リトミックであそぼう♪ (要予約)



ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたりお歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。簡単な製作も予定しています。

動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

### 敬老の日製作

～おじいちゃんおばあちゃんだいすき～



だいすきな  
おじいちゃん  
おばあちゃんに  
写真たてをつくって  
お気に入りの  
写真を入れて  
プレゼントしよう♡



★L判の横向きの写真をご持参ください★

※1人2個までつくれます

### 赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



### きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。

計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。



### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話のかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

