



# きらきらクラブ

## あけまして おめでとうございます

この一年ご家族の皆様が健康で楽しく過ごされますように☆  
笑顔いっぱいの子もたちに会えるのが楽しみです。今年もよろしく願いいたします。



- 水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- 未就園児(0~3歳)が対象です
- 保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい
- 新年は9日(火)からスタートします

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
8	9	10	11	12
成人の日	R6年スタート ⇒⇒⇒		絵本読み聞かせ 10:30~	
15	16	17	18	19
きらきら計測 10:00~10:30		親子ヨガ(要予約) 10:00~11:00	絵本読み聞かせ 10:30~	冬の壁面製作
22	23	24	25	26
赤ちゃんデー (要予約) 9:30~11:30	冬の壁面製作	冬の壁面製作	絵本読み聞かせ 10:30~	冬の壁面製作
29	30	31	☆毎日 11時20分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び 読み聞かせを行います。	
PT相談 (事前希望者のみ)				

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

## 安心して遊べるために・・・

- 手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- 咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- 一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



← きらきらクラブ  
ホームページ



### 親子ヨガ (要予約)

●10組限定●

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- 動きやすい服装でご参加ください
- お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ヨガマット(お持ちの方)
- ※貸し出し用のヨガマットもございます



### 冬の壁面製作「雪だるま」



紙皿で雪だるまを作りましょう!!  
お顔のシールをはって、帽子と手袋は好きな色を選んでね♡



### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話かな？親子で絵本の世界を楽しんでください。



### 赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

バスタオル、水分補給の飲み物(水・麦茶)をご持参ください。



### 「ねむの木」さん楽しい劇を ありがとうございました♡

ホームページにも写真を載せてあります。ぜひご覧ください。



### きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。