



きらきらクラブ

急に朝夕の冷え込みが厳しくなり寒さを肌で感じられるようになりました。本格的な寒さがやってくる前のこの時期に、少しずつ体力をつけていきたいですね。
きらきらクラブでお友達と遊びながら少しずつ自分でできることを増やしていこうね!!



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0～3歳)が対象です
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日11時ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び 読み聞かせを行います。		1	2	3
			裏口より出入り 5組のみ	文化の日
6	7	8	9	10
きらきら計測 10:00～10:30			絵本読み聞かせ 10:30～	
13	14	15	16	17
	裏口より出入り 5組のみ	親子ヨガ(要予約) 10:00～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	
20	21	22	23	24
赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30		小麦粉粘土で 遊ぼう(要予約) 10:00～10:30	勤労感謝の日	
27	28	29	30	
		ゴスペラミュウ コンサート 10:30～	絵本読み聞かせ 10:30～	

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



親子ヨガ (要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？今回はよちよち歩きのお友達からご参加いただけます。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)
※貸し出し用のヨガマットもございます



赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。ごきょうだいの参加は可能です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。

バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。

～ぎゅっぎゅっぺったん～

小麦粉粘土で遊ぼう!

(要予約)

小麦粉に水や食紅を加えて、小麦粉粘土を作ってみませんか？サラサラ、ベタベタ、グニュグニュ...いろいろな感覚に親しみながらおうちの方やお友達と小麦粉粘土遊びを楽しんでみよう!!!

よちよち歩きのお友達から参加できます。動きやすい多少汚れても良い服装でお出かけください。10組程度を予定しています(先着順)



- 持ち物:ポウル又は洗面器
ビニール袋(持ち帰り用)
エプロン(スモック)又は汚れてもよい服装
- 小麦アレルギーのある方は参加をご遠慮ください

ゴスペラミュウ



ちよっとはやいクリスマスコンサート♪

「ゴスペラミュウ」さんによる心が癒されるゴスペルです。きらきらクラブでは4年ぶりの開催になります。素敵な歌声を聴きに來てね♡明星保育園の園児も一緒に鑑賞します!!

絵本の読み聞かせ



毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

