



きらきらクラブ

木の葉がしだいに色づき始め、秋の訪れを感じる今日この頃。さわやかで過ごしやすい季節になりましたね。たくさん体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0～3歳)が対象です
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
きらきら計測 10:00～10:30	リトミックで あそぼう(要予約) 10:00～11:00		絵本読み聞かせ 10:30～	秋の壁面製作
9	10	11	12	13
スポーツの日	秋の壁面製作	秋の壁面製作	絵本読み聞かせ 10:30～	秋の壁面製作
16	17	18	19	20
秋の壁面製作	秋の壁面製作		絵本読み聞かせ 10:30～	
23	24	25	26	27
赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30		ミニ運動会 (要予約) 10:00～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	
30	31	☆毎日11時ごろより簡単な体操、 ふれあい遊び読み聞かせを行います。		



★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします。

安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



♪リトミックであそぼう♪ (要予約)

ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたりお歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。楽器遊びや、簡単な製作も予定しています。動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。



秋の壁面製作

カラフルな毛糸の帽子の『どんぐり』をつくります
みんなの作品を壁面に飾りましょう!!



ミニ運動会 (要予約)

親子で楽しく運動遊び。ふれあい体操やかっこ、バルーンなど盛りだくさんの内容を企画しています。みんなでワイワイ楽しみましょう!!
※10組程度を予定しています(先着順)

場所:支援センター
対象:2歳以上のお友達
時間:9:30 受付開始
10:00～11:00
11:30 終了予定
服装:親子とも運動のできる服装(はだし)



赤ちゃんデー (要予約)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にご予約ください。バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。



きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。
計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。

絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな?親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

