



まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。季節は少しずつ変化していますね。今月も体調に気をつけながら親子で元気に過ごしましょう。



- ・水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- ・未就園児(0～3歳)が対象です
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日11時ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います。				1
				裏口より 出入り
4	5	6	7	8
きらきら計測 10:00～10:30	敬老の日製作	巡回相談 (要予約) 通常開放	絵本読み聞かせ 10:30～	敬老の日製作
11	12	13	14	15
敬老の日製作	敬老の日製作	リトミックで あそぼう(要予約) 10:30～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	敬老の日製作
18	19	20	21	22
敬老の日		親子ヨガ(要予約) 10:00～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	
25	26	27	28	29
赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30			絵本読み聞かせ 10:30～	

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内をお願いします。

安心して遊べるために・・・

- ・手指の消毒、検温のご協力をお願いします
- ・咳や鼻水などの風邪症状や嘔吐・下痢、熱が37.5℃以上ある方は利用をご遠慮ください
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- ・一度にご利用いただく人数を10組程度とさせていただきます



親子ヨガ (要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？今回は1歳半～のお友達とママを対象として行います。参加は無料です。

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)

※貸し出し用のヨガマットもございます



6月の親子ヨガの様子

赤ちゃんデー (要予約)

皆野町在住の方優先

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

きらきら計測

お子さんの身長と体重の測定を行います。助産師さんへの育児相談ができます。母子健康手帳、バスタオル、成長記録カード(すでにお持ちの方)をご持参ください。

計測後、利用人数によっては室内で遊べない場合もあります。ご了承ください。

♪リトミックであそぼう♪

(要予約)

ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたりお歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。簡単な製作も予定しています。

動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

敬老の日製作(1日5組まで)

～いつまでも元気でいてね～



おじいちゃん
おばあちゃんに
ありがとうの
気持ちを込めて

足形で
ネコをつくって
壁掛けにして
プレゼントしよう!!

1人1個まで



絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話がかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださいね。

