



さわやかだった5月もあっという間に終わり、いよいよ梅雨入りですね。雨の日はお家にもりがちになってしまいますよね…。そんな時は、ぜひ、支援センターにお出かけください。広い室内でお友達と一緒にたっぷり体を動かして楽しく過ごしましょう。



- 水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- 未就園児(0～3歳)が対象です  
保育園を利用されている方はご利用をお控え下さい

(支援センター開放時間 AM9～12時・PM1～3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日 11時15分ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び読み聞かせを行います。			1 絵本読み聞かせ 10:30～	2 学童児利用のため 裏口から出入り
5	6	7	8	9
きらきら計測 10:00～10:30	父の日製作	父の日製作	絵本読み聞かせ 10:30～	父の日製作
12	13	14	15	16
父の日製作	父の日製作	リトミックで あそぼう(要予約) 10:30～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	父の日製作
19	20	21	22	23
		新企画 親子ヨガ(要予約) 10:00～11:00	絵本読み聞かせ 10:30～	
26	27	28	29	30
赤ちゃんデー (要予約) 9:30～11:30			絵本読み聞かせ 10:30～	

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします。

## 安心して遊べるために・・・

- 子育て支援センターを利用するときは、**手指の消毒、検温**のご協力をお願いします
- 咳や鼻水などの**風邪症状**や嘔吐・下痢、**熱が37.0℃以上**ある方は利用をご遠慮ください  
お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください
- 一度にご利用いただく人数を**10組程度**とさせていただきます
- 今のところ、**秩父郡市内にお住まいの方のみ**の利用とさせていただきます



## リトミックであそぼう♪

(要予約)

ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたりお歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。  
動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

## 父の日のプレゼント

6月の第3日曜日(6/18)は父の日です。大好きなパパにプレゼントしませんか？

足形で  
パパの顔をつくろう!!



## 赤ちゃんデー (要予約)

皆野町の方優先



歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。  
バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

## きらきら計測



身長・体重の測定や助産師さんへの育児相談が受けられます。  
人数によっては計測後、室内で遊べないこともあります。ご了承ください。

## 新企画 親子ヨガ (要予約)

ヨガインストラクターの町田史織先生による親子で楽しめるプログラムです。お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？今回は2～3歳のお友達とママを対象として行います。参加は無料です。



4人のお子さんのママでもある史織先生。イライラママからハッピーママになるヒントが見つけれられるかも…ぜひ一度ご参加くださいね♡

- 動きやすい服装でご参加ください
- お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出し用のヨガマットもございます



## 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話しかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。

