



木枯らしが吹き始め、寒さが駆け足でやってきました。寒い冬はこれからが本番です。風邪などに負けない丈夫な身体を作りたいですね。12月22日は「冬至」といって、1年の中で一番昼間が短く、夜が長い日です。寒くなっても風邪を引かないように甘いカボチャを食べたり、ゆず湯に入ったりしてずっと健康に過ごしましょう☆



- 水分補給用の水筒（中身は甘くない物）を各自ご持参ください
- 未就園児(0~3歳)が対象です  
保育園をご利用されている方は ご利用をお控え下さい
- 今年は24日(金)で終了です。年明けは11日(火)よりスタートします

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
☆毎日11時ごろより 簡単な体操、ふれあい遊び 読み聞かせを行います。		1	2	3
6	7	8	9	10
クリスマスの 壁面製作			絵本読み聞かせ 10:30~	クリスマスの 壁面製作
13	14	15	16	17
2F 畳交換の為 裏口より出入り 壁面製作	みんなで楽しく クリスマス(要予約) 10:30~11:00	クリスマスの 壁面製作	絵本読み聞かせ 10:30~	クリスマスの 壁面製作
20	21	22	23	24
午後は 赤ちゃんデー 13:00~14:45	クリスマスの 壁面製作	リトミックで クリスマス(要予約) 10:30~11:00		
27	28	29	30	
お休み	お休み	お休み	お休み	

★都合により内容や場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
★電話での育児相談は開放時間内、随時可能です  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間内にお願ひします

## 安心して遊べるために・・・(コロナ感染予防のため)

- 子育て支援センターを利用するときは、**マスク着用、手指の消毒、検温**のご協力をお願いします。お子さまの日々の体調管理をされ、遊びに来てください。
- 咳や鼻水などの**風邪症状**や**熱が37.0℃以上**ある方はご利用をご遠慮ください。
- 密を避けるため**ご利用を10組まで**とさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対応により開催内容の変更を行う場合があります。ホームページでご確認ください。
- 当面の間、**秩父郡市内にお住まいの方のみ**のご利用とさせていただきます。



### みのむし ゆ〜らゆら

お顔のシールをぺたぺた貼ってみのむしのお洋服をバラバラ。温かそう〜それぞれ表情の違うかわいいみのむしがなりました(^)



### ♪リトミックでクリスマス♪



●10組程度● (要予約)

ピアノの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたり…動物に変身したり、お歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。動きやすい服装でご参加ください。簡単な製作も予定しています。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

人数の関係でどちらか一方の参加とさせていただきます。ご了承ください。

### みんなで楽しくクリスマス (要予約)



クリスマスのお話を聞いたり、お歌を歌ったり、体を動かしたり、製作をしたり…  
みんなでちょっぴり早いクリスマスを楽しみましょう。動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きの歩きのお友達から楽しめる内容です。

### 赤ちゃんデー (要予約)

●10組限定●(皆野町在住の方優先)

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、お友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にお越しください。バスタオル、水分補給の飲み物(水・麦茶)をご持参ください。



### 絵本の読み聞かせ

毎週木曜日は「ねむの木」さんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話かな? ご参加お待ちしております。

