



ぽかぽかと暖かいお日さまの光。お日さまの光は人を温かい気持ちにしてくれますね。こういう気持ちを持って子育てが出来たらいいなあ と思っています。今月は園庭開放も始まります。自然に触れながら 思い切り体を動かして遊びましょう！今年度も よろしくお願ひいたします。

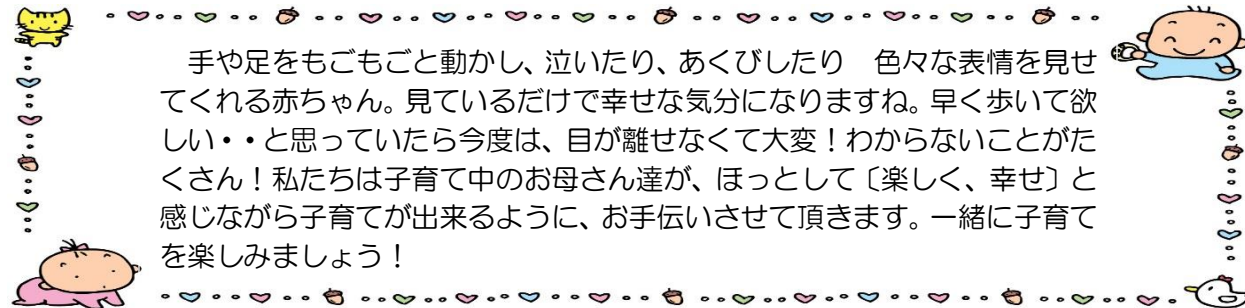
- ・金曜日の9:00~12:00 は国神保育園の園庭開放です(雨天時は支援センター)
- ・園庭開放時の支援センター開放はお休みになります
- ・水分補給用の水筒(中身は甘くない物)を各自ご持参ください
- ・わくわくハッピー教室の日は、支援センター開放はお休みになります。

(支援センター開放時間 AM9~12時・PM1~3時まで)



月	火	水	木	金
		1	2	3
		即位の日	祝日	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日		きらきら計測 10:00~11:30	絵本読み聞かせ 10:30~	国神保育園 園庭開放 9:00~12:00
13	14	15	16	17
	わくわくハッピー 教室(皆野町のみ) 9:30~11:30	ヨガ(要予約) 10:30~11:00	絵本読み聞かせ 10:30~	国神保育園 園庭開放 9:00~12:00
20	21	22	23	24
リトミックで あそぼう 10:30~11:00			絵本読み聞かせ 10:30~	国神保育園 園庭開放 9:00~12:00
27	28	29	30	31
午後は 赤ちゃんデー			絵本読み聞かせ 10:30~	国神保育園 園庭開放 9:00~12:00

★都合により場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開放時間外 ☎(0494)62-5188(明星保育園)



手や足をもごもごと動かし、泣いたり、あくびしたり 色々な表情を見せてくれる赤ちゃん。見ているだけで幸せな気分になりますね。早く歩いて欲しい・・・と思っていたら今度は、目が離せなくて大変！わからないことがたくさん！私たちは子育て中のお母さん達が、ほっとして「楽しく、幸せ」と感じながら子育てが出来るように、お手伝いさせていただきます。一緒に子育てを楽しみましょう！

4月のきらきらクラブの様子



きらきら計測

保健師さんによる身長・体重の測定や育児相談が受けられます。栄養士さんへの栄養相談がある方は事前にお声掛けください。



えほんの読み聞かせ



『ねむの木』さん

毎週木曜日に絵本の読み聞かせをして頂いています。親子でゆっくり 絵本の世界を楽しみましょう！

☆☆赤ちゃんデー☆☆



歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。ママのお友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にどうぞ。

♪リトミックであそぼう♪

色々な曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたり...動物に変身したり、一緒に歌を歌ったり...親子で楽しめるリズム遊びです。動きやすい服装でご参加ください。よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

ヨガ体験 (要予約)

ママを対象にした 30 分間のヨガです。ほぐし、ストレッチを中心に、体を動かしてリフレッシュしてみませんか？

参加は無料です。(先着 10 組程度)

- ・動きやすい服装でご参加ください
 - ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
 - ・ヨガマット(お持ちの方)
- ※貸し出し用のヨガマットもございます



お子様はお隣の畳のお部屋で自由に遊びながらヨガ体験をしていただけます。小さいお子様やママから離れられないお子様はそばにいていただいても大丈夫です。