



まだまだ残暑の厳しい日が続いています。今月は敬老の日の製作やミニ運動会など企画しています。興味のある方はサークル活動にもご参加ください。みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう。

そろそろ、入園準備はじめてみませんか…??着替えの際、「自分で!」の気持ちとうまくいかない現実との間で生まれる葛藤。意欲を大切にしながら少しだけお手伝い。「できた!」という自信を積み重ねていきたいですね。



- ・今月の園庭開放はありません
- ・水分補給用の水筒(中身は甘くない物)を各自ご持参ください
- ・わくわくハッピー教室(皆野町のみ)・イベント実施日(サークル活動日含む)の午前中の支援センター開放(きらきらクラブ)は **お休み** です

(支援センター開所時間 AM9~12時・PM1~3時まで)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		<b>きらきら計測</b> 10:00~11:30	絵本読み聞かせ 10:30~	
10	11	12	13	14
<b>わくわくハッピー教室(皆野町のみ)</b> 9:30~11:30	<b>英語あそび(要予約)</b> (サークル活動日) 10:00~11:30		絵本読み聞かせ 10:30~	<b>リズムであそぼう(要予約)</b> 10:30~11:00
17	18	19	20	21
<b>敬老の日</b> <b>お休み</b>	<b>ヨガ(要予約)</b> 10:30~11:00		絵本読み聞かせ 10:30~	育児相談(PT) (通常通り開放)
24	25	26	27	28
<b>振替休日</b> <b>お休み</b>	午後は <b>赤ちゃんデー</b>	<b>ミニ運動会(要予約)</b> 9:30~11:30	絵本読み聞かせ 10:30~	

★都合により場所等変更する場合はホームページにてお知らせいたします  
お問い合わせ ☎(0494)62-2414(支援センター) 開所時間外 ☎(0494)62-5188(明星保育園)

## きらきらクラブの様子



ホームページ随時更新中  
ぜひご覧ください♡



### ♪リズムであそぼう♪ (要予約)

オルガンの曲にあわせて歩いたり、ジャンプしたり…動物に変身したり、お歌を歌ったり…親子で楽しめるリズム遊びを行います。動きやすい服装でご参加ください。  
よちよち歩きのお友達からご参加いただけます。

### 理学療法士への育児相談 (要予約)

9月21日(金) (要予約)  
寝返り、お座り、ハイハイ、たっち、足の力が弱い、歩行等の運動に関する個別面談を受付しています。相談は無料です。希望の方はお声がけください。

### ヨガ体験 (要予約)

ママを対象にした 30 分間のヨガです。ほぐし、ストレッチを中心に、体を動かしてリフレッシュしてみませんか?  
参加は無料です。(先着 10 組程度)

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・お飲物、汗拭きタオルをご持参ください
- ・ヨガマット(お持ちの方)
- ※貸し出し用のヨガマットもございます



お子様はお隣の畳のお部屋で自由に遊びながらヨガ体験をしていただけます。小さいお子様やママから離れられないお子様はそばにいらしても大丈夫です。

### ミニ運動会 (要予約)

親子で楽しく運動遊び。ふれあい体操やかけっこ、バルーンなど盛りだくさんの内容を企画しています。  
みんなでワイワイ楽しい運動会をしましょう!!パパの参加も大歓迎です!!

**場所:支援センター**  
**対象:2歳以上のお友達**  
**時間:9:30 受付開始**  
**11:30 終了予定**

**服装:親子とも運動のできる服装(はだし)**  
※15組程度を予定しています。  
希望者多数の場合は抽選になる場合もあります。  
ご了承ください。



### 親子英語あそびサークル (要予約)

- ・楽しい歌や遊びで盛り上がり♪
- ・英語の読み聞かせもあるよ
- 対象 0 歳から 3 歳
- 会費 1 回につき 300 円(材料費として)
- リーダー Toyomi
- 参加申し込み
- Email [brinkmanshome@gmail.com](mailto:brinkmanshome@gmail.com)
- 080-1353-6541 または支援センターまで



### ★★きらきら計測★★

保健師さんによる身長・体重の測定や育児相談が受けられます。栄養士さんへの **栄養相談**がある方は、事前にお声掛けください。

### ☆☆赤ちゃんデー☆☆

歩行前の赤ちゃんが対象です。赤ちゃん体操やふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。保育士への育児相談、ママのお友達づくりや情報交換ができます。初めての方もお気軽にどうぞ。

### 子育てサークルの支援をします

子育てサークルの活動場所の提供や、遊具の貸し出し、サークル活動のお手伝い等を行っています。お気軽にご相談ください。